



**ANEXO 1
EPP - CUESTIONARIO MÉDICO**

CODIGO
EPP-FO-01
VERSION: 1
PAG. 1 DE 1

DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS BIOMÉDICOS

Fecha
/ /

Información personal

Apellidos y nombres:					
DNI:		Edad:		Género:	M F
Fecha de Nacimiento:		Lugar de Nacimiento:			
Lugar de residencia:		Teléfono de casa:			
Dirección actual:					
Grado de estudios:		Lugar de estudios:			
Correo electrónico:					
Nombre de seguro:		Número de póliza:			
FDN:					
Categoría:		Modalidad:			
Edad deportiva:		Edad de inicio:			
Horas al día de entrenamiento		Días por semana:			
		Horas a la semana:			

Contacto de emergencia

Apellidos y nombres:	
N° Telefónico:	Parentesco:

Antecedentes Personales

Cardiología

	SI	NO
Ha tenido algún dolor, opresión y/o malestar en el pecho al realizar ejercicio?		
Ha sufrido algún desvanecimiento o desmayo durante o después del ejercicio?		
Ha tenido dificultad excesiva para respirar, fatiga o palpitaciones durante el ejercicio?		
Siente que se cansa o le dificulta respirar mas rápido en comparación con sus compañeros durante un ejercicio?		
Le han detectado soplos cardiacos, presión arterial alta, colesterol alto, infección o inflamación del corazón, fiebre reumática, problemas de las válvulas cardiacas?		
Le han realizado antes una prueba de esfuerzo, ecocardiograma, Holter o una Monitorización ambulatoria de la presión arterial?		
¿Alguna vez un médico le negó o restringió su participación en deportes por algún motivo?		

Sistema Respiratorio

	SI	NO
Sufre o ha sufrido de asma?		
Tose o presenta sibilancias o dificultad para respirar durante o después del ejercicio?		
Ha usado o usa inhaladores?		
Alguna vez ha tenido bronquitis, neumonía, tuberculosis, fibrosis quística u otra enfermedad respiratoria?		

Otros antecedentes médicos

	SI	NO
Alguna vez se ha enfermado cuando ha realizado ejercicio en el calor?		
Alguna vez le diagnosticaron golpe de calor o hipertermia?		
Le dan calambres musculares frecuentemente durante el ejercicio?		
Alguna vez ha tenido problemas por alteración de electrolitos o deshidratación?		
Tiene actualmente alguna enfermedad en curso?		
Si contesto "SI" indique cual: _____		
Tiene o ha tenido alguna de las siguientes enfermedades: mononucleosis infecciosa, gripe, herpes zoster		
Tiene o ha tenido en los oídos infecciones, pérdida de audición o dolor?		

¿Ha tenido o tiene algún trastorno de la sangre como anemia, enfermedad de células falciformes, sangrado anormal, trastorno de la coagulación u otro trastorno sanguíneo?

SI NO

--	--

¿Tiene o ha tenido infecciones recurrentes, como VIH/SIDA, leucemia o usa algun medicamento inmunosupresor?

--	--

¿Presenta problemas de piel como erupciones, infecciones (hongos) u otros problemas de la piel?

--	--

¿Tiene o ha tenido enfermedad renal o vesical como sangre en la orina, dolor lumbar, cálculos en los riñones, micción frecuente o ardor al orinar?

--	--

¿Tiene o ha tenido enfermedad gastrointestinal como acides, nauseas, vómitos, dolor abdominal, pérdida de peso (mayor a 5kg), cambios en los hábitos intestinales, diarrea crónica, sangre en las heces. Enfermedad de vesícula, hígado o páncreas?

--	--

¿Ha tenido accidentes cerebro vasculares, accidente isquémico transitorio, dolores de cabeza más frecuentes y más severos, epilepsia, depresión, ataques de ansiedad, hormigueos, debilidad muscular, pérdida de la sensibilidad o fatiga crónica?

--	--

¿Ha tenido enfermedades como diabetes mellitus, alteración de la tiroides o hipoglicemia?

--	--

¿Ha tenido infecciones como meningitis, hepatitis (ictericia) o varicela?

--	--

¿Ha tenido artritis o dolor de las articulaciones, hinchazones y enrojecimiento no relacionados con lesiones?

--	--

¿Le falta un riñón o cualquier otro órgano par?

--	--

¿Ha tenido alguna lesión de un órgano interno como el hígado, bazo, riñones o pulmones?

--	--

¿Ha sido operado alguna vez?

--	--

Si la respuesta es "Si", indique el tipo de operación: _____

¿Ha sufrido algún accidente con alteración del estado de conciencia?

--	--

Antecedentes Familiares

Algún miembro de su familia menor de 50 años tiene antecedentes de lo siguiente:

SI NO

Muerte súbita sin razón aparente?

--	--

Desmayo inexplicable o convulsiones

--	--

Fallecimiento antes de los 50 años debido a una enfermedad del corazon?

--	--

Síntomas de enfermedad cardiaca?

--	--

Problemas cardiacos como: arritmias cardiacas, aumento de tamaño del corazón, cardiomiopatía, cirugía cardiaca, marcapasos o desfibrilador?

--	--

Presión alta o colesterol alto?

--	--

Alteraciones en la coagulación, rasgo de células falciformes o la enfermedad de células falciformes?

--	--

Tuberculosis o hepatitis?

--	--

¿Reacciones adversas a los anestésicos?

--	--

¿Otra condición, como accidentes cerebrovasculares, diabetes, cáncer, artritis?

--	--

Si la respuesta es "Si", describir la condición: _____

¿Desconoce su historia familiar?

--	--

SOLO MUJERES

SI NO

¿Alguna vez ha tenido un período menstrual?

--	--

¿A qué edad tuvo su primer período menstrual? _____

¿Tiene ciclos menstruales regulares?

--	--

Cuántos ciclos menstruales tuvo en el último año? _____

¿Fecha de su periodo menstrual mas reciente? _____

¿Ha tenido una fractura por estrés en el pasado?

--	--

Alguna vez le ha sido identificado un problema a nivel óseo, como densidad ósea baja (osteopenia u osteoporosis)?

--	--

¿Está usted tomando hormonas femeninas (estrógenos, progesterona, píldoras anticonceptivas)?

--	--

¿Alguna vez ha tenido una enfermedad de transmisión sexual como gonorrea, sífilis, verrugas venéreas, clamidia u otra infección?

--	--

SOLO HOMBRES

¿Tiene dos testículos normales?

SI NO

¿Alguna vez ha tenido una hernia o hinchazón alrededor de los testículos (varicocele, hidrocele)?

¿Alguna vez ha tenido una lesión en un testículo?

¿Alguna vez ha sido operado de un testículo no descendido, lesión u otro problema testicular?

¿Alguna vez ha tenido una enfermedad de transmisión sexual como gonorrea, sífilis, verrugas venéreas, clamidia u otra infección?

Cabeza y cuello

SI NO

¿Alguna vez ha tenido alguno de los siguientes problemas relacionados con su cabeza o cuello?

¿Lesión en los ojos u otros problemas con su visión?

¿Dolores de cabeza con el ejercicio?

¿Alguna vez ha tenido entumecimiento, hormigueo o debilidad en los brazos y las piernas o ha sido incapaz de mover los brazos o las piernas después de golpearse o caerse?

¿Tiene, o le han realizado una radiografía por inestabilidad del cuello? (atlantoaxial)

¿Ha tenido una lesión en los dientes?

¿Tiene algun diente cariado, perdido o suelto?

¿Tiene una prótesis dental o aparato?

¿Le han retirado sus cordales?

Lesiones

SI NO

¿Alguna vez ha tenido una lesión en cara, cabeza, cráneo o cerebro (incluyendo una conmoción cerebral, confusión, pérdida de memoria o dolor de cabeza debido a un golpe en la cabeza)?

Ha tenido un problema o una lesión como un esguince, desgarro muscular o ligamentario, tendinitis, hueso fracturado, fractura por estrés o lesión de las articulaciones (que le hizo perder una práctica o competencia) en cualquiera de las siguientes áreas de su cuerpo?:

Cuello o columna vertebral (incluyendo "latigazo cervical")

Espalda superior (columna torácica)

Espalda baja (columna lumbar)

Tórax y/o costillas

Area del hombro

Brazo

Codo

Antebrazo

Muñeca

Mano o los dedos

Pelvis, cadera o ingle (incluyendo hernia deportiva)

Muslo (incluyendo isquiotibiales y cuádriceps)

Rodilla

Pierna (pantorrilla o espinilla)

Tobillo

Pie, talón o dedos del pie

Otros

SI NO

Pruebas - Si no se ha mencionado anteriormente, ¿ha tenido alguna otra prueba o examen por cualquier lesión o enfermedad, que incluyan análisis de sangre, rayos X, resonancia magnética, tomografía computarizada, gammagrafía ósea, ultrasonido, electroencefalograma (EEG), electromiografía (EMG), estudios de conducción nerviosa (NCS), electrocardiograma (ECG / EKG), ecocardiograma (eco), prueba de esfuerzo u otras pruebas?

Si la respuesta es "Si", indicar la prueba:

--	--

Ha recibido alguno de los siguientes tratamientos para cualquier enfermedad?:

¿Cirugía?

SI NO

¿Le han prescrito un corsé, yeso, bota para caminar, órtesis, muletas u otro aparato?

¿Inyección de cortisona?

¿Le han prescrito otro tipo de rehabilitación o terapia?

De ser "Si", indique el tipo: _____

¿Alguna vez has pasado la noche en un hospital o ha sido internado en un hospital como paciente?

¿Ha sido remitido a un médico especialista (cardiólogo, neurólogo u otro médico) para cualquier condición mencionada antes?

Equipo

SI NO

¿Usa anteojos o lentes de contacto?

--	--

¿Utiliza actualmente alguno de los siguientes equipos de protección?:

- ¿Gafas de protección?

- ¿Equipo especial (almohadillas, abrazaderas, etc.)?

- ¿Protector bucal?

- ¿Usa casco?

Si la respuesta es "Si", indique desde hace cuanto tiempo?: _____

Nutrición

SI NO

¿Le preocupa su peso o composición corporal?

¿Está satisfecho con su patrón de alimentación?

¿Es usted vegetariano?

¿Pierde peso para cumplir con los requisitos de peso para su deporte?

¿Su peso afecta la forma en que se siente sobre Ud. mismo?

¿Le preocupa que haya perdido el control sobre la cantidad que come?

¿Le produce náuseas cuando está incómodamente lleno?

¿Ha comido alguna vez a escondidas?

¿Actualmente sufre o ha sufrido de trastornos en la alimentación?

Discusión

SI NO

¿Tiene alguna otra preocupación que le gustaría discutir con un médico?

De ser "Si", explicar:

--	--

Por la presente declaro que las respuestas a las preguntas anteriores son completas y correctas.

Deportista	Padre/Madre/Apoderado
Firma	Firma



**ANEXO 2
CONSENTIMIENTO PARA LA EVALUACIÓN MÉDICA**

CÓDIGO EPP-FO-02
VERSIÓN: 1
PÁG. 1 DE 1

DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS BIOMÉDICOS

Fecha
/ /

FDN:

Modalidad:

Yo,Titular de la evaluación médica
Yo,, Padre () Madre () o Apoderado () del
(la) menorhe sido informado por el Dr. (a)
.....con C.M.P. N°, acerca del procedimiento para
la evaluación médica a realizarse en las instalaciones de la DINASEB.

El cual consta de siete (06) especialidades médicas, las cuales son:

1. Exámen de Laboratorio
2. Evaluación Odontológica
3. Evaluación Clínica
4. Evaluación Antropométrica
5. Examen de Electrocardiograma
6. Evaluación Psicológica

Dejo sentado que he comprendido las explicaciones facilitadas acerca de los exámenes y evaluaciones precitadas y he podido resolver todas las dudas y preguntas que he planteado al respecto.

Asimismo que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presento y que mis datos personales serán protegidos y serán utilizados únicamente con fines de formación y desarrollo profesional para el equipo de terapeutas del centro.

Tomando todo ello en consideración y en tales condiciones, **CONSIENTO Y AUTORIZO**, la realización de la correspondiente evaluación médica a cargo de los especialistas de la DINASEB del IPD.

En la ciudad de....., el díadede 20.....

Firma Titular() Madre o Padre () Apoderado ()
DNI y/o C.E:

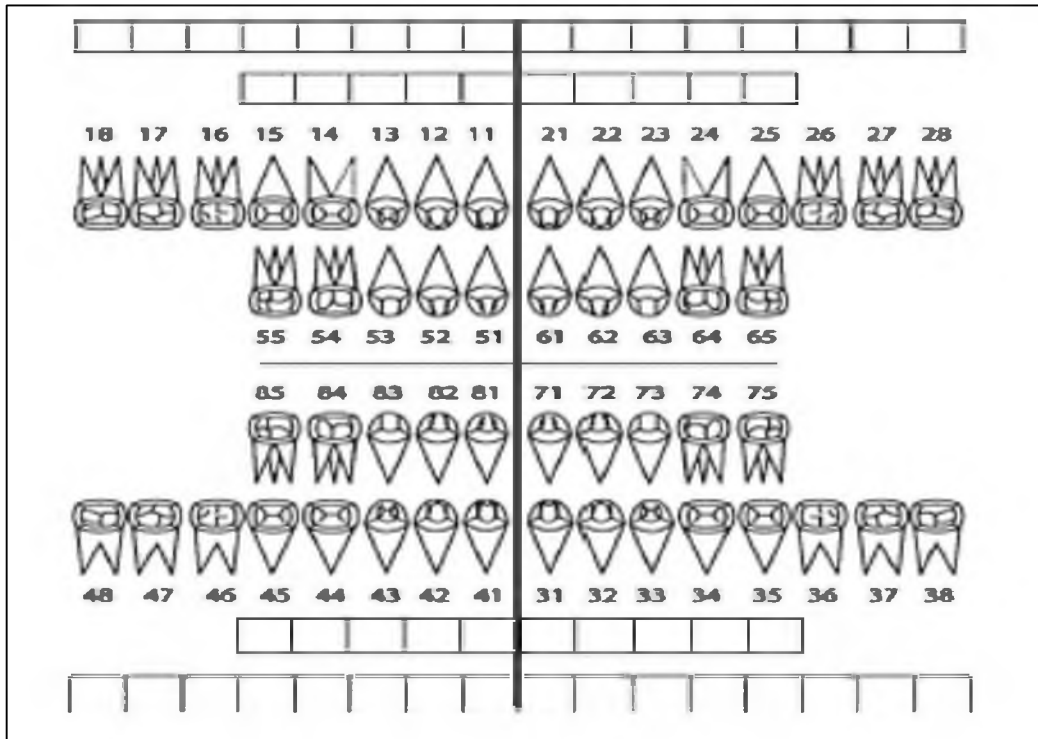
DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS BIOMÉDICOS

Fecha
/ /

Deportista:

FDN:

Modalidad:



Observaciones:

Recomendaciones:

Condición oral:

Nivel de riesgo de caires dental

Nivel	%	Nº de piezas con lesión cariosa
Alto	50%	16 piezas dentales
Medio	30%	10 piezas dentales
Bajo	20%	6 piezas dentales

Firma y sello



ANEXO 7
EPP - EXÁMEN FÍSICO

CODIGO
EPP-FO-07
VERSION: 1
PAG. 1 DE 1

DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS BIOMÉDICOS

Fecha
/ /

Nombre:


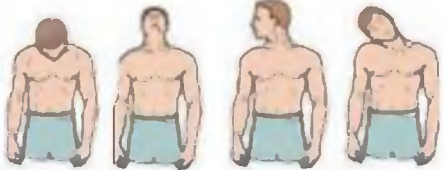

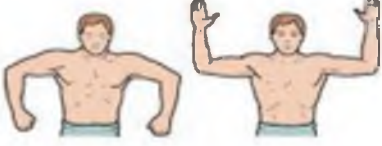



FDN:


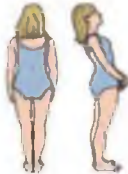



Modalidad:

Edad:

FC:			
FR:			
Presión Arterial:			
Después de 5 minutos de descanso, sentado	BD		
	BI		

	Marcar con una "X"		Observaciones
	Sin alteración	Con alteración	
Apariencia			
Aparatos y sistemas			
Piel y faneras			
Edema periférico			
Ojos, oídos, nariz y garganta			
Audición			
Ganglios linfáticos			
Cardiovascular			
Ritmo cardiaco			
Sonidos cardiaco (sentado y de pie)			
Varices			
Pulsos periféricos			
Estigmas de Marfan (estatura alta, envergadura mayor que altura, huesos distales más largos, pectum, escavatium)			
Pulmones			

	Marcar con una "X"		Observaciones
	Sin alteración	Con alteración	
Abdomen			
Genitourinario: sólo hombres (Cuando proceda)			
Neurológico			
Agudeza Visual			
Músculo esquelético			
a 			
b 			
c 			
d 			
e 			
f 			
g 			

	Marcar con una "X"		Observaciones
	Sin alteración	Con alteración	
h 			
i 			
j 			
k 			
l 			

Firma y sello

Leyenda

- a. Inspección, deportista de pie frente al examinador.
- b. Flexo-extensión y laterización de izquierda a derecha del cuello.
- c. Evaluación del trapecio mediante elevación de hombros contra resistencia y evaluación de deltoides mediante abducción del hombro contra resistencia.
- d. Evaluación de los hombros mediante la rotación externa e interna de los hombros con codos en flexión de 90 grados.
- e. Evaluación de los codos mediante flexo extensión de los mismos.
- f. Evaluación de los codos mediante rotación y pronación de las manos.
- g. Evaluación de la mano mediante apertura y cierre de la misma.
- h. Evaluación funcional de las articulaciones del miembro inferior mediante la marcha de pato, cuatro pasos.
- i. Extensión de espalda.
- j. Flexión de espalda con rodillas extendidas.
- k. Inspección con el deportista de espalda al examinador.
- l. Andar sobre los dedos de los pies y sobre talones.



**ANEXO 8
EPP - INFORME PSICOLÓGICO**

CODIGO
EPP-FO-08
VERSION: 1
PAG. 1 DE 1

DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS BIOMÉDICOS

Fecha
/ /

Deportista:

FDN:

Modalidad:

I. Resultados:

AC	EN	CAT	CVI	NM	EP	ACT

II. Recomendaciones de trabajo

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Control Emocional | <input type="checkbox"/> Estblecimiento de objetos |
| <input type="checkbox"/> Ejercicios de relajación | <input type="checkbox"/> Visualización |
| <input type="checkbox"/> Autoregistros | <input type="checkbox"/> Ejercicios de atención y concentración |

III. Observaciones

--

IV. Conclusiones

- Apto
 No Apto

Firma y Sello

Deportista:

FDN:

Modalidad:

I Antecedentes Patológicos**II Examen Clínico (llenado obligatorio)****III Resultados de Laboratorio (llenado obligatorio)**HB Hto Grupo Sanguíneo Glucosa Heces Orina Observaciones **IV Resultados de Odontología (llenado obligatorio)**Total Caries Total necrosis Pulpar Piezas para exodoncia

Presencia de foco séptico? _____

Observaciones **V Cineantropometría**Peso Kg Talla Mts. %Grasa Peso Óseo Peso Residual Peso Muscular Peso Graso Observaciones **VI Cardiología (llenado obligatorio)**PA FC Electrocardiograma **VII Perfil Psicológico**

Condición General del Deportista:

Apto No apto
Firma y sello del Médico Evaluador

Formato válido para deportistas que se encontrasen fuera de la capital (Lima y Callao).

La condición del deportista es de Apto o No apto para determinada competencia deportiva.